

Behandeling Acne Vulgaris

J. Am. Acad. Dermatol. Mya 2016 p 948 ev

BPO = benzoyl peroxide

TR= topical retinoid

TAB= topical antibiotic

SR= systemic retinoid

SAB= systemic antibiotic

COC= combination oral contraceptives

	MILD ACNE	MODERATE	SEVERE ACNE
1ST LINE	BPO or TR	BPO + TAB	BPO + TAB + SAB
	BPO + TR	BPO + TR	BPO + TR + SAB
	BPO + TAB	BPO + TAB + TR	BPO + TR + TAB + SAB
	BPO + TR + TAB	BPO + TR + SAB	SR
		BPO + TR + TAB + SAB	
ALTERNATIVE	Change combination	Change combination	Change SAB
	Change type TR	Change SAB	Add COC and/or spironolactone
		Add COC and/or spironolactone	SR
		SR	

Duac Acne gel 30 gr. BPO 5% + clindamycine 1% S. 1 dd AN. €17.67 eigen bijdrage €11.46

Treclinac gel 60 gr. Tretinoïne 0.025% + clindamycine 1%. S. 1dd AN. €34.03. eigen bijdrage € 6.84

Tretinoïne niet gelijktijdig met BPO. BPO oxideert tretinoïne. Adapalene kan wel met BPO gelijk (=Epiduo niet in NL verkrijgbaar).

Tretinoïne creme is effectiever dan gel/lotion. Bij de meeste andere preparaten waarschijnlijk precies andersom.

Tretinoïne generiek is niet fotostabiel, daarom AN aanbrengen.

Adapaleen is wel fotostabiel.

Bij TR fotosensitiviteit, gebruik daarom bij zonexpositie zonnebrandcreme.

Geen monotherapie met SAB of TAB, altijd combineren met BPO of TR.

Efracea (doxycycline 40 mg SR) 's ochtends op nuchtere maag innemen.

Aanvullend:

Koolhydraatarm dieet

Spaarzaam met melk (mn magere melk), niet meer dan 2 glazen per week en ijs. (Karnemelk, yoghurt, kaas geen probleem).

Dosering systemische antibiotica onder bacteriostatisch/bactericide concentratie, bv doxycycline SR 1x dgs 40 mg

Lokaal TeaTree Oil (5% in gel).

Bij lokale AB voorkeur voor clindamycine 1% (minder resistentie dan bij erythromycine lokaal). Nooit lokale (of systemische) AB als monotherapie, altijd combineren met lokale retinoiden of BPO ter voorkoming van ontwikkeling van resistentie.