

Vragen

Welke pil gebruikt de vrouw?
Hoeveel pillen zijn er vergeten?

Meer dan één pil vergeten

Is de vrouw ook met de tweede vergeten pil al meer dan 12 uur te laat? (Zo niet, dan gelden de adviezen voor één vergeten pil).

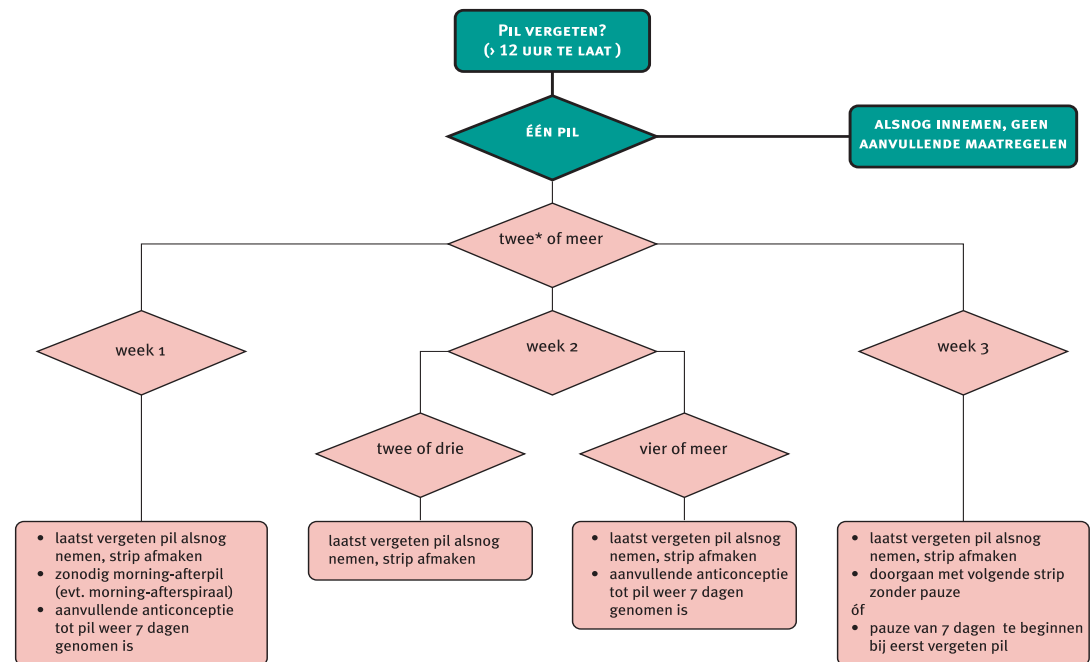
Welke pillen uit de strip zijn vergeten?

Twee of meer van de eerste zeven pillen vergeten

Was er geslachtsgemeenschap in de afgelopen 72 uur (drie dagen)?

Was er geslachtsgemeenschap langer dan drie, maar korter dan zes dagen geleden?

Werd bij de geslachtsgemeenschap een condoom gebruikt?



Advies

* Dit geldt pas als de vrouw ook met de tweede vergeten pil meer dan 12 uur te laat is.

Cerazette®

Verwijs de vrouw naar het (telefonisch) spreekuur van de huisarts.

Eén pil vergeten

De vrouw neemt de pil alsnog in. Er zijn geen gevolgen voor de betrouwbaarheid.

Twee of meer pillen vergeten

Week 1: Neem de laatst vergeten pil alsnog in en maak de strip af. Houd er rekening mee dat de anticonceptie pas weer betrouwbaar is als de pil weer gedurende zeven dagen is genomen (gebruik een condoom of zie af van coïtus) Adviseer bovendien de morning-afterpil te gebruiken bij een onbeschermd coïtus in laatste 72 uur (3 dagen). Overleg met de huisarts bij een onbeschermd coïtus langer dan drie en korter dan zes dagen, om na te gaan of een morning-afterspiraal nodig is.

Week 2: Neem de laatst vergeten pil alsnog in en maak de strip af. Bij twee of drie vergeten pillen zijn er verder geen maatregelen nodig. Is het aantal vergeten pillen vier of meer, houd er dan rekening mee dat de anticonceptie pas weer betrouwbaar is als de pil zeven dagen is genomen (gebruik een condoom of zie af van coïtus). Een morning-afterpil is bij vergeten pillen in de tweede week niet nodig.

Week 3: Neem de laatst vergeten pil alsnog in, maak de strip af en ga zonder stopperiode door met de nieuwe strip. Alternatief: neem een pilpauze van een week. Begin daarbij te tellen op de eerste dag dat de pil werd vergeten.

- Bij het advies in week 3 door te gaan met de volgende strip én het gebruik van een
- strip met 28 pillen (Mini Pregnon®): sla de laatste 6 pillen over, dit zijn placebo's
 - meerfasepillen: ga door met de laatste kleur van de nieuwe strip

Triagecriteria

Spoed

Spoed

Niet van toepassing

Dringend

Dringend

Niet van toepassing

Routine

Routine

In week 1 twee of meer pillen vergeten én onbeschermd coïtus in de laatste 72 uur - Morning-afterpil.
In week 1 twee of meer pillen vergeten én onbeschermd coïtus langer dan 72 uur en korter dan zes dagen geleden - telefonisch spreekuur huisarts
Gebruik minipil (Cerazette®) - telefonisch spreekuur huisarts.

Achtergrondinformatie

Een oraal anticonceptivum kan een combinatie van oestrogeen en progestageen bevatten, de combinatiepil, of alleen een progestageen bevatten, de minipil.

Eenfasepillen bevatten een vaste dosering oestrogeen en progestageen. Meerfasepillen waarvan de strip bestaat uit twee of drie kleuren pillen, bevatten een wisselende dosering oestrogeen en progestageen. De pil wordt meestal gedurende 21 dagen geslikt, daarna volgt een stopweek. Soms bevat de pilstrip 22 pillen en duurt de stopperiode 6 dagen. Mini Pregnon® heeft 28 pillen, de laatste 6 bevatten geen hormoon en zijn herkenbaar aan de afwijkende kleur.

Vergeeten

Een pil wordt als vergeten beschouwd als deze meer dan 12 uur te laat is ingenomen.

Eén pil vergeten

Bij het vergeten van één pil is de kans op zwangerschap minimaal, zelfs als de pil vergeten wordt in de eerste week van de strip. Bij het vergeten van één pil moet de pil alsnog worden ingenomen. Als inmiddels het normale pilgebruik is voortgezet is inhalen niet noodzakelijk en zijn aanvullende vormen van anticonceptie zijn niet noodzakelijk.

Meerdere pillen vergeten

De kans op zwangerschap neemt toe naarmate er meer pillen zijn vergeten.

Onafhankelijk van de week waarin de pillen zijn vergeten dient de laatst vergeten pil alsnog ingenomen te worden. Daarnaast zijn er afhankelijk van de week waarin de pillen zijn vergeten nog aanvullende maatregelen nodig.

Week 1: Wanneer in de eerste week meerdere pillen zijn vergeten is er kans op een ovulatie. Na een coïtus bestaat een kans op zwangerschap. Totdat er weer zeven dagen aaneengesloten de pil is gebruikt moet bij een coïtus aanvullende anticonceptie gebruikt worden, bij voorkeur een condoom.

In geval van een coïtus de afgelopen 72 uur zal de arts om

een zwangerschap te voorkomen de morning-afterpil voorstellen. Bij een onbeschermd coïtus langer dan 72 uur en korter dan zes dagen geleden, kan de arts de morning-afterspiraal in overweging geven. Dit is vooral van belang naarmate er meer pillen vergeten zijn, helemaal aan het begin van de strip.

Week 2: Wanneer een vrouw in de 2e week niet meer dan drie pillen heeft vergeten hoeven geen maatregelen worden genomen: de laatst vergeten pil alsnog innemen, de strip gewoon afmaken en na de stopweek met een nieuwe strip beginnen. Wanneer een vrouw in de 2e week vier of meer pillen vergeten heeft moet er, naast het alsnog innemen van de laatst vergeten pil, aanvullende anticonceptie (condoom) worden gebruikt totdat de pil weer zeven dagen regulier is ingenomen.

Week 3: Wanneer een vrouw in de 3e week twee of meerdere pillen vergeet kan zij zonder stopweek starten met de volgende strip. Ook kan zij er voor kiezen een pilpauze in te lassen van een week, te beginnen met de eerste dag waarop zij de pil is vergeten. Pilstrippen die 28 stuks bevatten (Mini Pregnon®): zonder de zes placebo's slikken. Bij meerfasepillen: alleen de laatste kleur doorslikken.

Morning-aftermethoden:

- de morning-afterpil (MAP) bevat levonorgestrel. Zo spoedig mogelijk na de coïtus beginnen verhoogt de betrouwbaarheid. De MAP werkt niet voldoende meer als de onbeschermd coïtus langer dan 72 uur geleden was.
- Het morning-afterspiraaltje moet binnen een week na de onbeschermd coïtus worden geplaatst en werkt dus ook nog bij een onbeschermd coïtus langer dan 72 uur geleden.

Pil vergeten en MAP

Reanimeren

Rectaal bloedverlies

Rugpijn

Schedeltrauma

Slapen

Spugen baby

Suïcidaal

Tekenbeet

UWI

Vergiftiging

Verkouden

Verlamming

Vreemd gedrag

Wond en tetanus

Wormen

Zwanger en bloedverlies

Zwanger