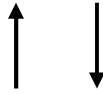


omstandigheden, incidenten

gebrek aan sociale ondersteuning
werkeloosheid
familiair belast met depressie
verlies van een ouder voor de adolescentie
negatieve life events



veranderde gedachten

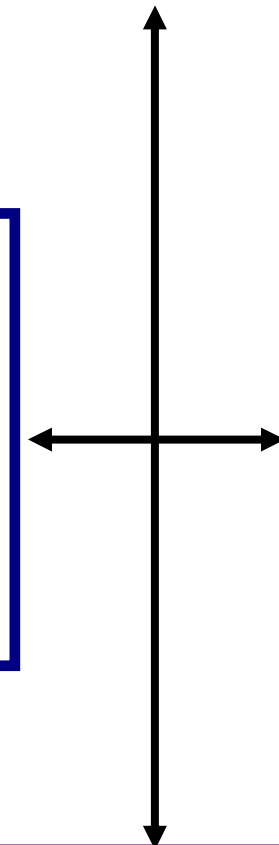
negatieve gedachten over zichzelf, anderen en de toekomst
overmatige zelfkritiek
negatieve kijk op de wereld
hopeloosheid
gebrek aan motivatie

veranderde gevoelens

verdrietig
somber
gebrek aan plezier in dingen
angst
schuldgevoel
schaamte
woede

lichamelijke symptomen

vermoeidheid
slechte concentratie
slecht geheugen
verstoorde slaap
verstoorde eetlust en gewicht



veranderd gedrag

vermindering van plezierige en nuttige activiteiten
sociale contacten uit de weggaan
overmatig rusten

ander niet productief gedrag:
alcohol/drugsmisbruik,
zelfbeschadiging,
bevestiging zoeken