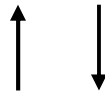


omstandigheden, incidenten

praktische probleemoplossing/ problem solving therapy
assertiviteitstraining



veranderde gedachten

analyseren van niet productieve
gedachten
beïnvloeden van niet productieve
gedachten

veranderde gevoelens

verminderen van negatieve
gevoelens/ depressie is gevolg
van aanpak in de andere
gebieden

lichamelijke symptomen

slaap en andere problemen
verhelpen
begrijpen van effecten
antidepressiva en deze
gebruiken

veranderd gedrag

inactiviteit wijzigen
niet productief gedrag
beïnvloeden

