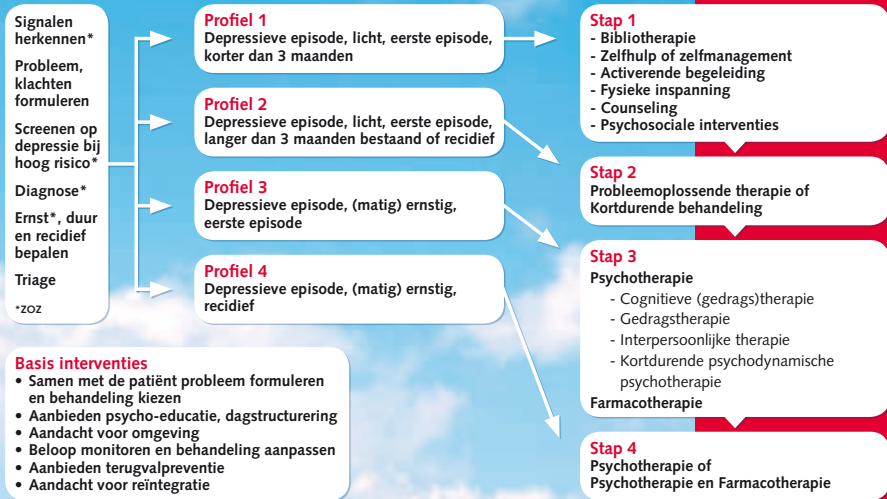


Depressie Stepped Care Model

Gebaseerd op de multidisciplinaire richtlijn Depressie versie 2009, volwassenen





Signalen

- Sombere stemming of sombere indruk door weinig oogcontact, monotone spraak en trage motoriek
- Frequent spreekuurbezoek en wisselende klachten
- Onverklaarde lichamelijke klachten en/of aanhoudende moeheid
- Chronische pijn
- Alcoholmisbruik
- Klachten over slaap
- Spannings- en/of angstklachten
- Klachten over vergeetachtigheid
- Verzoek om slaapmiddelen of kalmerende middelen

Screenen bij hoogrisicogroepen

- Depressieve stoornis of suïcidepogingen in het verleden of met (eerstegraads) familieleden met een depressieve stoornis of suïcidepogingen
- Ernstige lichamelijke ziekte
- Alcohol- of drugsproblemen
- Angststoornissen
- Recent (12-24 maanden) verweduwd
- Invaliderende lichamelijke aandoeningen (CVA/Parkinson/Reuma)

Diagnose

- Sombere stemming
- Duidelijke vermindering van interesse of plezier
- Gewichtsverandering of eetlustverandering
- Slapeloosheid of overmatig slapen
- Agitatie of remming
- Moeheid of verlies van energie
- Gevoelens van waardeloosheid of buitensporige of onterechte schuldgevoelens
- Besluiteloosheid of concentratieproblemen
- Terugkerende gedachten aan de dood of aan suïcide, of een suïcidepoging

Ernst bepalen op basis van de volgende factoren

- Lijdensdruk
- Het algemeen sociaal en maatschappelijk functioneren
- Aantal symptomen
- Aard van de symptomen
 - Psychotische kenmerken
 - Suïcidaliteit