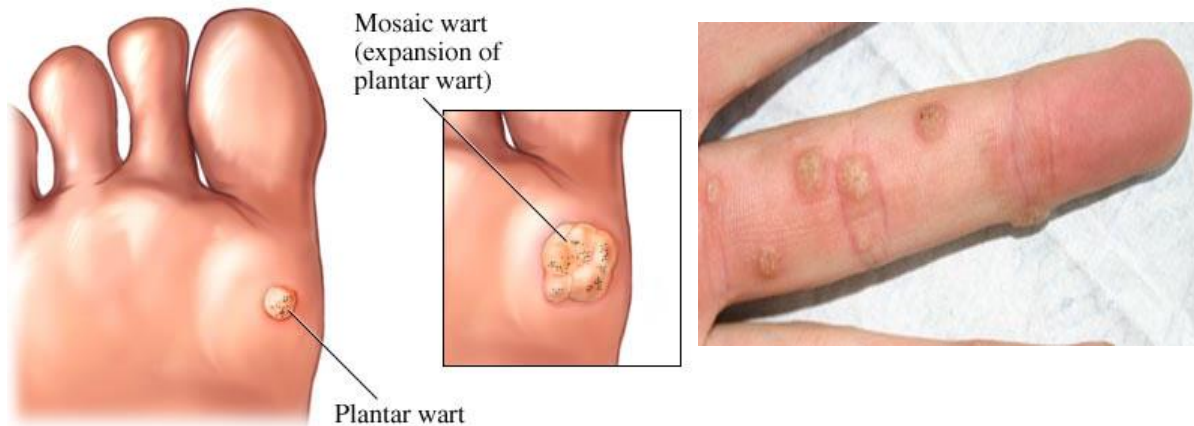




Patiëntenfolder Wratten

Wat zijn het?

Gewone wratten zijn harde, eeltige plekken en tumortjes veroorzaakt door een virus uit de familie van de humane papilloma virussen (HPV's). Ze komen zeer algemeen voor en zijn volledig goedaardig.



Wie krijgt wratten?

Vrijwel iedereen maakt in de kindertijd wel een periode door met wratten aan handen of voeten. Het virus verspreidt zich door huid-huid contact, vooral wanneer een wrat opengekrabd is: het virus kan dan makkelijker naar buiten. Op deze manier worden anderen met het virus besmet, of worden bij de 'patiënt' zelf andere huiddelen geïnfecteerd. Volwassenen die als kind wratten hebben gehad zullen bij nieuwe infectie met het virus geen wratten meer ontwikkelen omdat ze immuniteit tegen het virus hebben opgebouwd. Mensen die langdurig medicijnen krijgen die de weerstand verlagen (bv. patiënten die een orgaantransplantatie hebben ondergaan) kunnen wel opnieuw wratten ontwikkelen.

Hoe lang blijven wratten bestaan?

Bij 80% van de mensen zijn de wratten binnen 1 jaar geheel verdwenen. Bij 20% van de mensen duurt het echter langer, soms vele jaren, voordat alle wratten verdwenen zijn.

Hoe wordt het behandeld?

Géén behandeling.

Dit is meestal een goede optie. Wratten verdwijnen uiteindelijk allemaal vanzelf en soms is de behandeling pijnlijker en invaliderender dan de wratten zelf. Indien er echter klachten ontstaan van pijn bij lopen (voetwratten) of zeer veel wratten op de vingers waardoor mensen zich ernstig gaan schamen of die goed werken met de handen belemmeren is behandeling wel aangewezen.

Zelfzorg voor wratten aan handen en onder de voetzolen

- Uitleg:
 - Eerst 5 minuten weken in warm water
 - Peuter evt. nog achtergebleven laagje oude formule W van de wrat af
 - Schuur 1-2x per week met een nagelvijl overmatig eelt af
 - Bescherm de omliggende huid met zinkzalf of breng de druppel heel nauwkeurig aan en laat deze indrogen zonder contact met de omliggende huid
 - Niet in het gelaat aanbrengen ivm risico op littekenvorming
 - 12 weken dagelijks toepassen. In ongeveer 70% effectief.

Behandeling op de praktijk

Als de wratten na 12 weken nog niet verdwenen zijn, dan kunnen ze op de praktijk behandeld worden met stikstof of trichloorazijnzuur. Ze worden dan vier keer om de drie weken behandeld met één van beide middelen. Is er nog geen resultaat na 12 weken, dan wordt nog vier keer met het andere middel behandeld. Zijn de wratten dan nog niet verdwenen, dan kan een afspraak gemaakt worden op het spreekuur van de huisarts voor wegschrapen of wegbranden, of voor verwijzing naar de dermatoloog.