

# VLOEIBARE STIKSTOF BIJ WRATTEN

## Wat u mag verwachten

- vloeibare stikstof wordt aangebracht boven op de wrat. Het hele gebied bevriest hierbij, inclusief een klein deel van de omringende huid. Het bevroren kan prikken en ook brandende pijn veroorzaken die ongeveer 2 minuten na het bevroren het hevigst is.
- enkele minuten na het bevroren wordt de omliggende huid rood en zal iets opzwellen. In veel gevallen ontstaat vervolgens een blaar binnen 3-6 uur. Vaak ontstaat er ook een bloeding in de blaar, waardoor deze donker paars of zwart kan kleuren. Dit is een normale reactie en geen reden voor ongerustheid.
- de blaar verschrompelt meestal na 2-3 dagen en valt af na 2-4 weken
- behandeling is in ongeveer 60% succesvol

## Vervolg

- Het bevroren van wratten moet vaak meerdere keren gebeuren. Als de wrat na het genezen van de blaar (meestal 2, eventueel 3 weken) nog aanwezig is, maak dan een vervolgspraak. In de meeste gevallen maakt de assistente deze afspraak gelijk na afloop van de behandeling.
- als na 6 behandelingen de wrat nog niet verdwenen is heeft verdere behandeling met vloeibare stikstof geen zin

Vloeibare stikstof wordt vaak gebruikt om wratten te behandelen. Hoewel de precieze werking niet duidelijk is beschadigt het vriezen de wrat waardoor deze afsterft. Bij het bevroren is zelden plaatselijke verdoving nodig (alleen soms onder de voet) en het laat vrijwel nooit een litteken achter.

## Hoe u moet zorgen voor de bevroren plekken

- soms is de blaar de eerste dagen gevoelig, u kunt de wrat dan beschermen met een pleister. Echter in de meeste gevallen hoeft er niets opgedaan te worden
- meestal is de blaar een goede natuurlijke pleister die de nieuwe huid die onder het blaardak groeit beschermt. Als u voortijdig de blaar zelf stuk prikt loopt u iets meer kans op infectie of littekenvorming.
- laat het bevroren gebied de eerste 24 uur niet in water weken (bijvoorbeeld door te zwemmen of de vaatwas te doen)
- maak de huid dagelijks voorzichtig schoon met water en zeep
- als de plekken erg pijnlijk zijn kunt u paracetamol gebruiken
- bescherm de bevroren plekken zolang ze aan het genezen zijn tegen zonlicht om littekenvorming te voorkomen
- als de pijn erg blijft neem dan contact op met de praktijk