

Eerst water, de rest komt later!

Klik hier
voor tips!



Eerste hulp bij brandwonden

Denk aan eigen veiligheid!

1 Koel met lauw water

2 Koel alleen de wond

3 Laat kleding aan

4 Bel de dokter

5 Smeer niets op de wond

6 Bedek met steriel verband

7 Geef geen eten of drinken

8 Laat rechtop zitten



**nederlandse
brandwonden
stichting**



Klik hier voor tips!



Weet

Denk aan eigen veiligheid! Stel het slachtoffer gerust.

+ Staat een kind in brand?
Rol hem/haar over de grond.

+ Doof het vuur met een (blus)deken of jas.
Bedek vanaf de nek naar de benen.
Zo voorkom je dat vlammen het gezicht raken.

Denk aan eigen veiligheid!

1 Koel met lauw water

2 Koel alleen de wond

3 Laat kleding aan

4 Bel de dokter

5 Smeer niets op de wond

6 Bedek met steriel verband

7 Geef geen eten of drinken

8 Laat rechtop zitten



Klik hier voor tips!



Regel

1

Weet

Koel de wond $\pm$ 10 minuten met lauw zachtstromend leidingwater.

- + Koelen vermindert pijn en haalt de hitte uit de wond. Zo wordt een brandwond niet erger.
- + Geen kraan of douche dichtbij? Al het water is beter dan niet koelen.
- + Zelfs tot 1 uur na de verbranding, is het goed om te koelen.

Denk aan eigen veiligheid!

1 Koel met lauw water

2 Koel alleen de wond

3 Laat kleding aan

4 Bel de dokter

5 Smeer niets op de wond

6 Bedek met steriel verband

7 Geef geen eten of drinken

8 Laat rechtop zitten



Klik hier voor tips!



Regel 2

Weet

Koel alleen de wond. Voorkom onderkoeling!

+ Koel alleen de wond met lauw water. Zo voorkom je onderkoeling.

+ Bij brandwonden is de huid kapot. Daarom wordt een kind niet meer vanzelf warm.

Denk aan eigen veiligheid!

1 Koel met lauw water

2 Koel alleen de wond

3 Laat kleding aan

4 Bel de dokter

5 Smeer niets op de wond

6 Bedek met steriel verband

7 Geef geen eten of drinken

8 Laat rechtop zitten



Klik hier voor tips!



Regel

3

Weet

Verwijder **GEEN** kleding. Let op: doe **WEL** de luier uit!

- + Verwijder nooit kleding die aan een wond plakt.
- + Verwijder luiers **ALTIJD**. Luiers houden hete vloeistoffen vast. Doe de luier uit om verdere verbranding te voorkomen.

Denk aan eigen veiligheid!

1 Koel met lauw water

2 Koel alleen de wond

3 Laat kleding aan

4 Bel de dokter

5 Smeer niets op de wond

6 Bedek met steriel verband

7 Geef geen eten of drinken

8 Laat rechtop zitten



Klik hier voor tips!



Regel 4

Weet

Waarschuw een dokter bij blaren, een kapotte huid, elektrische en chemische verbrandingen.

+ Brandwonden kunnen erger zijn dan ze lijken.
Bel bij twijfel altijd een dokter!

+ Weet je het nummer van de dokter niet? Bel 112.

Denk aan eigen veiligheid!

1 Koel met lauw water

2 Koel alleen de wond

3 Laat kleding aan

4 Bel de dokter

5 Smeer niets op de wond

6 Bedek met steriel verband

7 Geef geen eten of drinken

8 Laat rechtop zitten



Klik hier voor tips!



Regel 5

Weet

Smeer NIETS op een brandwond.

- + Smeersels, zalfjes, balsems, tandpasta of andere middelen maken de wond erger.
- + Gebruik ook geen betadine of jodium.
- + Door smeersels op de wond kan de dokter de wond niet goed zien. En dus minder goed behandelen.

Denk aan eigen veiligheid!

1 Koel met lauw water

2 Koel alleen de wond

3 Laat kleding aan

4 Bel de dokter

5 Smeer niets op de wond

6 Bedek met steriel verband

7 Geef geen eten of drinken

8 Laat rechtop zitten



Klik hier voor tips!



Regel

6

Weet

Bedek de wond met steriel verband of een schone doek.

- + Bedek de wond zodat hij schoon blijft als je het slachtoffer in een deken wikkelt om warm te blijven.
- + Gebruik een schone (thee)doek als je geen steriel verband hebt.

Denk aan eigen veiligheid!

1 Koel met lauw water

2 Koel alleen de wond

3 Laat kleding aan

4 Bel de dokter

5 Smeer niets op de wond

6 Bedek met steriel verband

7 Geef geen eten of drinken

8 Laat rechtop zitten



Klik hier voor tips!



Regel

7

Weet

Geef het slachtoffer **GEEN** eten of drinken.

+ Bij grote en/of ernstige brandwonden, kan de dokter besluiten om direct te opereren.

+ Bij grote en/of ernstige brandwonden, kan slikken namelijk moeilijk gaan.

Denk aan eigen veiligheid!

1 Koel met lauw water

2 Koel alleen de wond

3 Laat kleding aan

4 Bel de dokter

5 Smeer niets op de wond

6 Bedek met steriel verband

7 Geef geen eten of drinken

8 Laat rechtop zitten



Klik hier voor tips!



Regel 8

Weet

Vervoer het slachtoffer, indien mogelijk, altijd zittend.

- + Brandwonden kunnen zwellingen in de keel veroorzaken.
- + Voor de veiligheid is het beter het slachtoffer zittend te vervoeren.
- + Laat iemand naast het slachtoffer plaatsnemen tijdens het vervoer.

Denk aan eigen veiligheid!

1 Koel met lauw water

2 Koel alleen de wond

3 Laat kleding aan

4 Bel de dokter

5 Smeer niets op de wond

6 Bedek met steriel verband

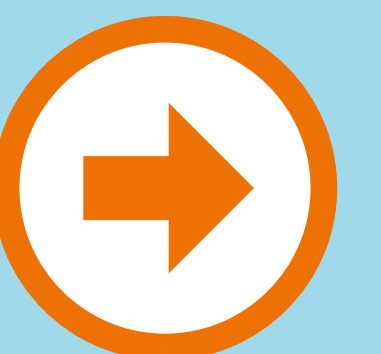
7 Geef geen eten of drinken

8 Laat rechtop zitten



Voorkom brandwonden bij kleine kinderen

Onthoud mijn tips goed.
Ze kunnen brandwonden
bij kleine kinderen voorkomen!



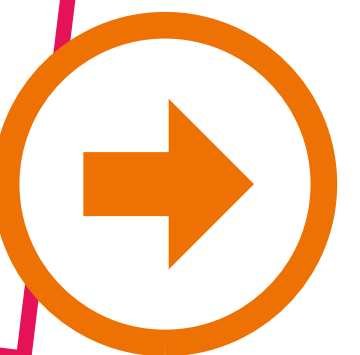


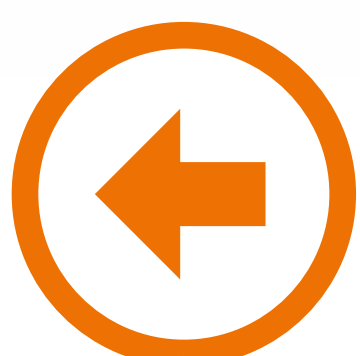
Thee drinken? Nooit met je kind op schoot!

Kind op schoot? Drink dan geen hete thee, koffie of soep. Je let even niet op en PATS... De warme drank valt over je kind. De huid van kleine kinderen is dun. Zo'n ongeluk kan dus heel erge brandwonden veroorzaken.

Drink nooit hete thee, koffie of soep als je je kleine op schoot hebt.

Tip



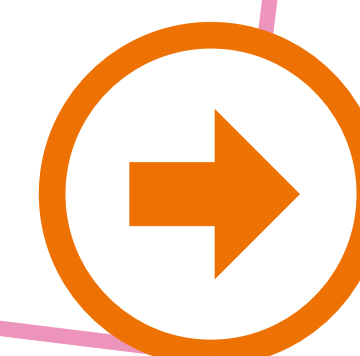


Zet de waterkoker op een veilige plaats!

Veel mensen gebruiken een waterkoker. Helaas gebeuren daar ongelukken mee. Hoe dat komt? Kinderen trekken aan het (te lange) snoer. Het gevolg is dat ze een plens kokend water over zich heen krijgen. Vreselijke brandwonden zijn het resultaat.

Zet de waterkoker op een plek waar kinderen niet bij kunnen.

Tip



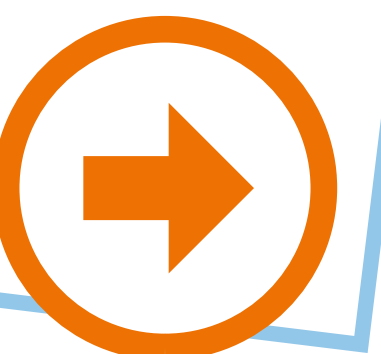
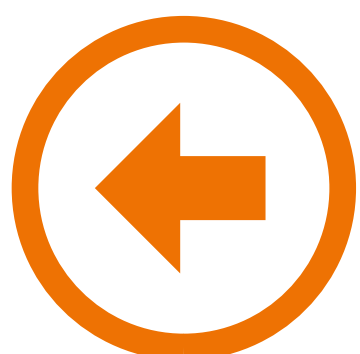


Zet de theepot niet voor het grijpen!

Gezellig thee drinken? Zet de theepot en kopjes waar je kind ze nooit kan pakken. Kleine kinderen grijpen alles wat ze tegenkomen. Een theepot op een laag tafeltje is dus heel gevaarlijk!

**Zet de theepot, koffiekann
en kopjes buiten bereik
van kinderen.**

Tip



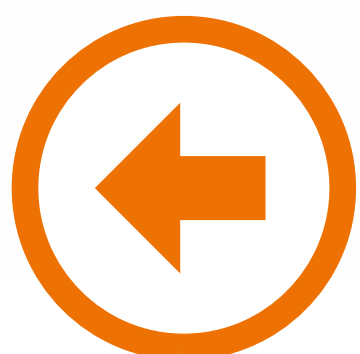


In bad? Check de temperatuur en blijf erbij!

Te warm badwater kan ernstige brandwonden bij kinderen veroorzaken. Blijf bij het badderen altijd bij je kind. Installeer een thermostaatkraan om de temperatuur eenvoudig te bepalen.

De beste watertemperatuur is 37°C. Test het badwater met een badthermometer of je elleboog.

Tip



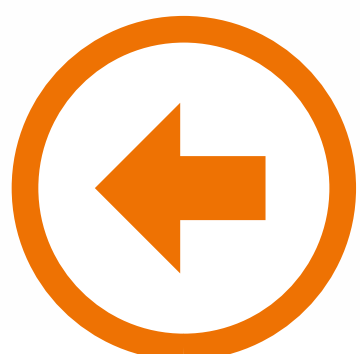


Koken is géén kinderspel!

Een pan op het vuur, de friteuse, brandende gaspitten... Even niet opletten en een ongeluk is zo gebeurd. Voor kleine kinderen is de keuken geen veilige plaats.

Tijdens het koken geen kinderen in de keuken!

Tip





Pas op met vuur!

Kaars, open haard, tuinfakkel...
Allemaal reuze leuk en gezellig!
Kinderen vinden flikkerende
vlammetjes interessant, maar
kunnen het gevaar ervan niet
inschatten.

**Plaats aanstekers en lucifers
buiten bereik van kinderen.
Laat kinderen nooit alleen bij
brandende kaarsen.**

Tip





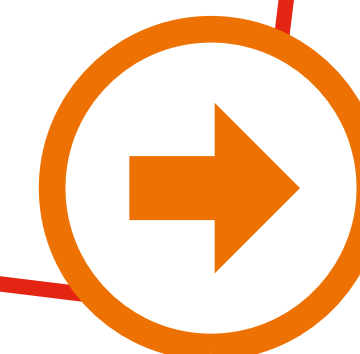
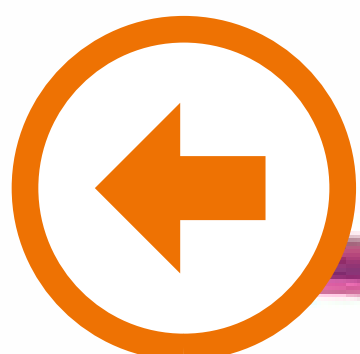
Stop!

Dat is een stopcontact...

Al kruipend gaat je kleintje op ontdekkingstocht. Stekkerdozen en stopcontacten zijn dan heel interessant! Maar gepriegel en gepor in een stopcontact is erg gevaarlijk.

Voorkom dat je kind een schok krijgt. Gebruik stopcontactbeveiligers.

Tip



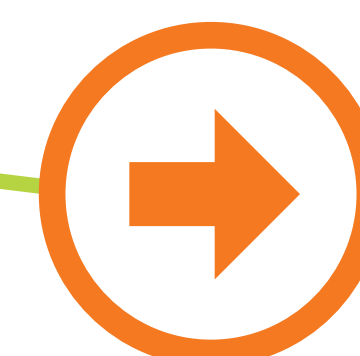
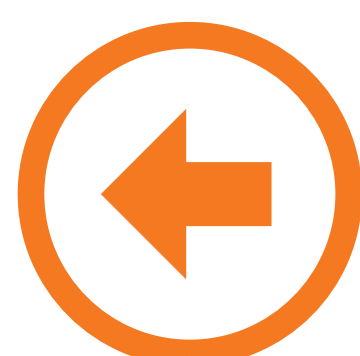


Plaats een rookmelder!

Als je slaapt, ruik je niets, maar hoor je wel. Je wordt niet vanzelf wakker als er 's nachts brand uitbreekt! Om je gezin te wekken bij brand, hang je rookmelders op. Alleen zo word je bij brand op tijd gewaarschuwd.

**Hang rookmelders op.
Oók in de gang bij
de kinderkamer.**

Tip





Voorkom paniek! Spreek een vluchtplan af.

Is er gevaar? Kinderen hebben dan de automatische reactie om zich te verstoppen. Ook bij brand. Spreek daarom af welke volwassenen welke kinderen bij brand in veiligheid brengen.

**Weet wat je moet doen bij brand.
Maak afspraken.**

Tip

